

ЧТ
16
мая

ПРОГРАММА АНИМАЦИИ СПОРТИВНЫЕ АКТИВНОСТИ



ГАЗПРОМ ПОЛЯНА

- для всей семьи
- для подростков
- для детей
- для взрослых

9:00-20:00	Детский клуб "Полянка" *актуальную информацию о работе клуба уточняйте на стойке приёма и размещения своего корпуса	3+ Корпус А, 1 этаж Корпус В, 1 этаж Корпус С, 3 этаж
8:30-9:15	Йога Тренировка для всего тела и духа	14+ Зал групповых занятий, крытый бассейн 25м, корпус С
10:30-11:00	Здоровая спина Тренировка для всего тела	14+ Зал групповых занятий, крытый бассейн 25м, корпус С
12:00-13:00	Мастер-класс "Атрибуты пирата" Творческий мастер-класс	5+ Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж
13:00-14:30	Настольные игры и игры в приставку Популярные настольные игры на выбор	8+ Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж
14:30-15:30	Игры в приставку, VR Время виртуальной игровой реальности	12+ Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж
16:00-16:45	Аквааэробика Комплекс упражнений в воде	14+ Крытый бассейн 25м, корпус С
17:00-17:45	Кор+стретчинг Тренировка для укрепления мышц	14+ Зал групповых занятий, крытый бассейн 25м, корпус С
20:00-20:40	Мини-диско "JUST DANCE" Зажигательные танцы с экраном	5+ Зал "Гранатовый", корпус В, 1 этаж (около бильярдной)
21:00-22:00	"Мужское и женское" Интерактивная программа для всей семьи	18+ Зал "Гранатовый", корпус В, 1 этаж (около бильярдной)
22:00-23:00	Мафия и настольные игры	18+ Зал "Гранатовый", корпус В, 1 этаж (около бильярдной)

Возможно изменение места проведения мероприятий.



Актуальную информацию уточняйте на сайте или на ресепшн своего корпуса.

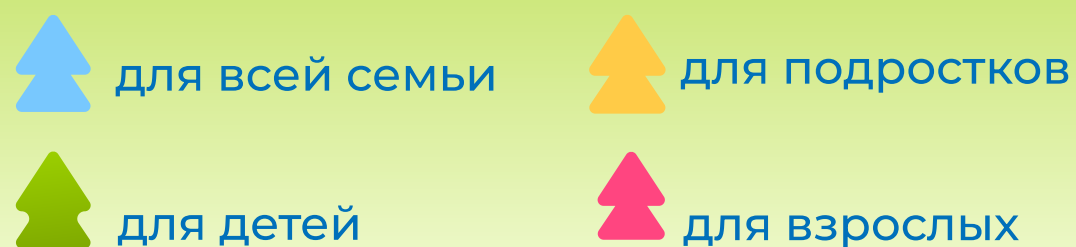


ПТ
17
мая

ПРОГРАММА АНИМАЦИИ СПОРТИВНЫЕ АКТИВНОСТИ



ГАЗПРОМ ПОЛЯНА



9:00-20:00

Детский клуб "Полянка"*

*актуальную информацию о работе клуба уточняйте на стойке приёма и размещения своего корпуса

3+ Корпус А, 1 этаж
Корпус В, 1 этаж
Корпус С, 3 этаж

8:30-9:15

Утренняя гимнастика

Тренировка для всего тела

14+ Зал групповых занятий, крытый бассейн 25м, корпус С

10:30-11:00

Здоровая спина

Тренировка для проработки мышц спины

14+ Зал групповых занятий, крытый бассейн 25м, корпус С

12:00-13:00

Мастер-класс "Корона"

Творческий мастер-класс

5+ Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж

13:00-14:30

Настольные игры и игры в приставку

Популярные настольные игры на выбор

8+ Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж

14:30-15:30

Игры в приставку, VR

Время виртуальной игровой реальности

12+ Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж

16:00-16:45

Аквааэробика

Комплекс упражнений в воде

14+ Крытый бассейн 25м, корпус С

17:00-17:45

Круговая тренировка

Тренировка для всего тела

14+ Зал групповых занятий, крытый бассейн 25м, корпус С

20:00-20:40

Мини-диско "JUST DANCE"

Зажигательные танцы с экраном

5+ Зал "Гранатовый", корпус В, 1 этаж (около бильярдной)

21:00-22:00

"Вспомнить всё"

Интерактивная программа для всей семьи

18+ Зал "Гранатовый", корпус В, 1 этаж (около бильярдной)

22:00-23:00

Мафия и настольные игры

18+ Зал "Гранатовый", корпус В, 1 этаж (около бильярдной)

Возможно изменение места проведения мероприятий.



Актуальную информацию уточняйте на сайте или на ресепшн своего корпуса.



СБ
18
мая

ПРОГРАММА АНИМАЦИИ СПОРТИВНЫЕ АКТИВНОСТИ



ГАЗПРОМ ПОЛЯНА

-  для всей семьи  для подростков
 для детей  для взрослых

9:00-20:00

Детский клуб «Полянка»*

*актуальную информацию о работе клуба уточняйте на стойке приёма и размещения своего корпуса

3+

Корпус А, 1 этаж
Корпус В, 3 этаж
Корпус С, 3 этаж

8:30-9:15

МФР

Самомассаж роллом

14+

Зал групповых занятий, крытый бассейн 25м, корпус С

10:30-11:00

Здоровая спина

Тренировка для укрепления мышц спины

14+

Зал групповых занятий, крытый бассейн 25м, корпус С

12:00-13:00

Мастер-класс "Волшебная палочка"

Творческий мастер-класс

5+

Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж

13:00-14:00

Командообразующие игры

Игры на сплочение

5+

Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж

15:00-16:30

Настольные игры и игры в приставку

Популярные настольные игры на выбор

8+

Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж

16:00-16:45

Аквааэробика

Комплекс упражнений в воде

14+

Крытый бассейн 25м, корпус С

16:30-17:30

Мастер-класс "Радужный единорог"

Творческий мастер-класс

5+

Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж

17:00-17:45

Стретчинг

Комплекс упражнений на растяжку

14+

Зал групповых занятий, крытый бассейн 25м, корпус С

17:30-19:00

Настольные игры и игры в приставку

Популярные настольные игры на выбор

12+

Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж

20:00-20:45

Мини-диско "JUST DANCE"

Зажигательные танцы с экраном

3+

Зал "Гранатовый", корпус В, 1 этаж (около бильярдной)

19:00-22:00

Возможно изменение места проведения мероприятий.



Актуальную информацию уточняйте на сайте или на ресепшн своего корпуса.



ВС
19
мая

ПРОГРАММА АНИМАЦИИ СПОРТИВНЫЕ АКТИВНОСТИ



ГАЗПРОМ ПОЛЯНА



9:00-20:00	Детский клуб «Полянка»* <small>*актуальную информацию о работе клуба уточняйте на стойке приёма и размещения своего корпуса</small>	3+ Корпус А, 1 этаж Корпус В, 3 этаж Корпус С, 3 этаж
8:30-9:15	Утренняя гимнастика Тренировка для всего тела	14+ Зал групповых занятий, крытый бассейн 25м, корпус С
10:30-11:00	Пилатес Комплекс упражнений на укрепление мышц	14+ Зал групповых занятий, крытый бассейн 25м, корпус С
12:00-13:00	Мастер-класс "Бинокль" Творческий мастер-класс	5+ Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж
13:00-14:00	Командообразующие игры Игры на сплочение	5+ Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж
15:00-16:30	Настольные игры и игры в приставку Популярные настольные игры на выбор	8+ Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж
16:00-16:45	Аквааэробика Комплекс упражнений в воде	14+ Крытый бассейн 25м, корпус С
16:30-17:30	Мастер-класс "Лупа" Творческий мастер-класс	5+ Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж
17:00-17:45	Стретчинг Комплекс упражнений на растяжку	14+ Зал групповых занятий, крытый бассейн 25м, корпус С
17:30-19:00	Настольные игры и игры в приставку Популярные настольные игры на выбор	12+ Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж
20:00-20:45	Мини-диско "JUST DANCE" Зажигательные танцы с экраном	5+ Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж
21:00-23:00	Мафия и настольные игры	18+ Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж

Возможно изменение места проведения мероприятий.



Актуальную информацию уточняйте на сайте или на ресепшн своего корпуса.



ПН
20
мая

ПРОГРАММА АНИМАЦИИ СПОРТИВНЫЕ АКТИВНОСТИ



ГАЗПРОМ ПОЛЯНА

- для всей семьи
- для подростков
- для детей
- для взрослых

9:00-20:00	Детский клуб «Полянка»* <small>*актуальную информацию о работе клуба уточняйте на стойке приёма и размещения своего корпуса</small>	3+ Корпус А, 1 этаж Корпус В, 3 этаж Корпус С, 3 этаж
8:30-9:15	Йога Тренировка для всего тела и духа	14+ Зал групповых занятий, крытый бассейн 25м, корпус С
10:30-11:00	Здоровая спина Комплекс упражнений на укрепление мышц спины	14+ Зал групповых занятий, крытый бассейн 25м, корпус С
12:00-13:00	Мастер-класс "Кактус" Творческий мастер-класс	5+ Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж
13:00-14:00	Командообразующие игры Игры на сплочение	5+ Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж
15:00-16:30	Настольные игры и игры в приставку Популярные настольные игры на выбор	8+ Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж
16:00-16:45	Аквааэробика Комплекс упражнений в воде	14+ Крытый бассейн 25м, корпус С
16:30-17:30	Мастер-класс "Лошадка" Творческий мастер-класс	5+ Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж
17:00-17:45	Круговая тренировка Тренировка для всего тела	14+ Зал групповых занятий, крытый бассейн 25м, корпус С
17:30-19:00	Настольные игры и игры в приставку Популярные настольные игры на выбор	12+ Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж
20:00-20:45	Мини-диско "JUST DANCE" Зажигательные танцы с экраном	5+ Игровая комната "На этаже", корпус С, 4 этаж

Возможно изменение места проведения мероприятий.



Актуальную информацию уточняйте на сайте или на ресепшн своего корпуса.

