

ЧТ
16
мая

ПРОГРАММА АНИМАЦИИ СПОРТИВНЫЕ АКТИВНОСТИ

ПОЛЯНА
1389
ОРЧЕЛЬ И СПА

ГАЗПРОМ ПОЛЯНА

 для всей семьи

 для подростков

 для детей

 для взрослых

Все активности
проходят в Блоке А

9:00-20:00

Детский клуб "Полянка"*

*актуальную информацию о работе клуба уточняйте на стойке приёма и размещения своего корпуса

3+ 1 этаж

8:30-9:00

Дыхательные практики

Тренировка на проработку лёгких

14+ Открытая терраса

11:30-12:15

Сайкл

Тренировка на специальном велотренажере

14+ Фитнес центр, -4 этаж

16:00-16:45

Функциональный тренинг

Фитнес высокой интенсивности

14+ Фитнес центр, -4 этаж

17:00-18:00

Мастер-класс "Попугай"

Творческий мастер-класс

5+ Игровая комната "На этаже",
2 этаж

17:00-18:00

Здоровая спина

Тренировка для всего тела

14+ Фитнес центр, -4 этаж

18:00-19:00

Настольные игры и игры в приставку

Популярные настольные игры на выбор

10+ Игровая комната "На этаже",
2 этаж

20:00-20:45

Мини-диско "JUST DANCE"

Зажигательные танцы с экраном

3+ Клуб «Лёд», -3 этаж

21:00-22:00

Игры на логику и сообразительность

Интересные головоломки в стиле "Форт Боярд"

12+ Игровая комната "На этаже",
2 этаж

22:00-23:00

Мафия и настольные игры

18+ Игровая комната "На этаже",
2 этаж

Возможно изменение места проведения мероприятий.



Актуальную информацию
уточняйте на сайте или
на ресепшн.

ПТ
17
апреля

ПРОГРАММА АНИМАЦИИ СПОРТИВНЫЕ АКТИВНОСТИ

ПОЛЯНА
1389
ОРЧЕЛЬ И СПА

ГАЗПРОМ ПОЛЯНА

 для всей семьи

 для подростков

 для детей

 для взрослых

Все активности
проходят в Блоке А

9:00-20:00

Детский клуб "Полянка"*

*актуальную информацию о работе клуба уточняйте на стойке приёма и размещения своего корпуса

3+ 1 этаж

8:30-9:00

Утренняя гимнастика

Тренировка для всего тела

14+ Открытая терраса

11:30-12:15

Сайкл

Тренировка на специальном велотренажере

14+ Фитнес центр, -4 этаж

16:00-16:45

Функциональный тренинг

Фитнес высокой интенсивности

14+ Фитнес центр, -4 этаж

17:00-18:00

Мастер-класс "Пластилинография"

Творческий мастер-класс

5+ Игровая комната "На этаже",
2 этаж

17:00-18:00

Здоровая спина

Тренировка для укрепления мышц спины

14+ Фитнес центр, -4 этаж

18:00-19:00

Настольные игры и игры в приставку

Популярные настольные игры на выбор

10+ Игровая комната "На этаже",
2 этаж

20:00-20:40

Мини-диско "JUST DANCE"

Зажигательные танцы с экраном

3+ Клуб «Лёд», -3 этаж

21:00-22:00

Игры на логику и сообразительность

Интересные головоломки в стиле "Форт Боярд"

12+ Игровая комната "На этаже",
2 этаж

22:00-23:00

Мафия и настольные игры

18+ Игровая комната "На этаже",
2 этаж

Возможно изменение места проведения мероприятий.



Актуальную информацию
уточняйте на сайте или
на ресепшн.

СБ
18
мая

ПРОГРАММА АНИМАЦИИ СПОРТИВНЫЕ АКТИВНОСТИ

ПОЛЯНА
1389
ОРЧЕЛЬ И СПА

ГАЗПРОМ ПОЛЯНА

-  для всей семьи  для подростков
 для детей  для взрослых

Все активности
проходят в Блоке А

| | | | |
|-------------|---|-----|---------------------------------------|
| 9:00-20:00 | Детский клуб "Полянка" *актуальную информацию о работе клуба уточняйте на стойке приёма и размещения своего корпуса | 3+ | 1 этаж |
| 12:00-13:00 | Мастер-класс "Значок Щенячий патруль" Творческий мастер-класс | 5+ | Игровая комната "На этаже", 2 этаж |
| 13:00-14:00 | Командообразующие игры Игры на сплочение | 5+ | Игровая комната "На этаже", 2 этаж |
| 15:00-16:30 | Настольные игры и игры в приставку Популярные настольные игры на выбор | 8+ | Игровая комната "На этаже", 2 этаж |
| 16:30-17:30 | Мастер-класс "Медаль" Творческий мастер-класс | 5+ | Игровая комната "На этаже", 2 этаж |
| 17:30-19:00 | Настольные игры и игры в приставку Популярные настольные игры на выбор | 12+ | Игровая комната "На этаже", 2 этаж |
| 20:00-20:45 | Мини-диско "JUST DANCE" Весёлые танцы с экраном | 3+ | Клуб «Лёд», -3 этаж |
| 21:00-22:00 | "Сочи Такси" Интерактивная программа для всей семьи | 18+ | Клуб «Лёд», -3 этаж |
| 22:00-23:00 | Мафия и настольные игры | 18+ | Игровая комната "На этаже", 2 этаж |

Возможно изменение места проведения мероприятий.



Актуальную информацию
уточняйте на сайте или
на ресепшн.

ВС
19
мая

ПРОГРАММА АНИМАЦИИ СПОРТИВНЫЕ АКТИВНОСТИ

ПОЛЯНА
1389
ОРЧЕЛЬ И СПА

ГАЗПРОМ ПОЛЯНА

-  для всей семьи  для подростков
 для детей  для взрослых

Все активности
проходят в Блоке А

9:00-20:00

Детский клуб "Полянка"*

*актуальную информацию о работе клуба уточняйте на стойке приёма и размещения своего корпуса

3+ 1 этаж

8:30-9:15

Дыхательные практики

Тренировка для проработки лёгких

14+ Открытая терраса

12:00-13:00

Мастер-класс "Рука-Троль"

Творческий мастер-класс

5+ Игровая комната "На этаже",
2 этаж

13:00-14:00

Командообразующие игры

Игры на сплочение

5+ Игровая комната "На этаже",
2 этаж

15:00-16:30

Настольные игры и игры в приставку

Популярные настольные игры на выбор

8+ Игровая комната "На этаже",
2 этаж

16:30-17:30

Мастер-класс "Значок Троллей"

Творческий мастер-класс

5+ Игровая комната "На этаже",
2 этаж

17:30-19:00

Настольные игры и игры в приставку

Популярные настольные игры на выбор

12+ Игровая комната "На этаже",
2 этаж

20:00-20:45

Мини-диско "JUST DANCE"

Весёлые танцы с экраном

3+ Клуб «Лёд», -3 этаж

21:00-22:00

"Вспомнить всё"

Интерактивная программа для всей семьи

18+ Клуб «Лёд», -3 этаж

22:00-23:00

Мафия и настольные игры

18+ Игровая комната "На этаже",
2 этаж

Возможно изменение места проведения мероприятий.



Актуальную информацию
уточняйте на сайте или
на ресепшн.

ПН
20
мая

ПРОГРАММА АНИМАЦИИ СПОРТИВНЫЕ АКТИВНОСТИ

ПОЛЯНА
1389
ОРЧЕЛЬ И СПА

ГАЗПРОМ ПОЛЯНА

 для всей семьи

 для подростков

 для детей

 для взрослых

Все активности
проходят в Блоке А

9:00-20:00

Детский клуб "Полянка"*

*актуальную информацию о работе клуба уточняйте на стойке приёма и размещения своего корпуса

3+ 1 этаж

8:30-9:15

Дыхательные практики

Тренировка для проработки лёгких

14+ Открытая терраса

11:30-12:15

Сайкл

Тренировка на специальном велотренажере

14+ Фитнес-центр, - 4 этаж

12:00-13:00

Мастер-класс "Луна"

Творческий мастер-класс

5+ Игровая комната "На этаже",
2 этаж

13:00-14:00

Командообразующие игры

Игры на сплочение

5+ Игровая комната "На этаже",
2 этаж

15:00-16:30

Настольные игры и игры в приставку

Популярные настольные игры на выбор

8+ Игровая комната "На этаже",
2 этаж

16:00-16:45

Здоровая спина

Упражнения для укрепления мышц спины

14+ Фитнес-центр, - 4 этаж

16:30-17:30

Мастер-класс "Бинокль"

Творческий мастер-класс

5+ Игровая комната "На этаже",
2 этаж

17:00-18:00

Функциональный тренинг

Фитнес высокой интенсивности

14+ Фитнес-центр, - 4 этаж

17:30-19:00

Настольные игры и игры в приставку

Популярные настольные игры на выбор

12+ Игровая комната "На этаже",
2 этаж

20:00-20:45

Мини-диско "JUST DANCE"

Весёлые танцы с экраном

3+ Клуб «Лёд», -3 этаж

Возможно изменение места проведения мероприятий.



Актуальную информацию
уточняйте на сайте или
на ресепшн.